

## **MEMÒRIA TÈCNICA 2025**

### **Fundació Guillem Mas**

#### **1. Presentació de la Fundació**

La Fundació Guillem Mas és una entitat sense ànim de lucre dedicada a l'atenció i el benestar de les persones grans, oferint serveis de **residència** i **centre de dia** al municipi de Canet de Mar. El nostre model d'intervenció es basa en l'Atenció Centrada en la Persona (ACP), posant en valor la dignitat, l'autonomia i la participació activa dels usuaris.

#### **2. Compliment de la Llei de Transparència i Bon Govern**

En aplicació de la **Llei 19/2014 de transparència, accés a la informació pública i bon govern**, la Fundació facilita la següent informació institucional:

##### **2.1 Informació institucional i organitzativa**

- **Natura jurídica:** Fundació privada sense ànim de lucre.
- **Òrgan de govern:** Patronat de la Fundació (consta a la web el patronat inscrit al Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya)
- **Direcció:** Direcció tècnica i gerència del centre residencial i centre de dia.

##### **2.2 Informació sobre activitats i serveis**

- Serveis residencials
- Centre de dia
- Programes terapèutics i d'estimulació
- Activitats socials i comunitàries
- Projectes de voluntariat i col·laboració amb instituts i entitats

##### **2.3 Recursos econòmics**

*(Els recursos econòmics queden palesos en les memòries econòmiques que es van incorporant a l'apartat de transparència de la WEB)*

#### **3. Recursos Humans i Equip Professional**

L'atenció del centre es duu a terme amb un equip multidisciplinari especialitzat:

La Fundació compta amb un equip de 80 persones que des de diferents àrees treballen i acompanyen el dia a dia dels usuaris de la Fundació. Cada un d'ells treballa de manera individual les seves tasques però setmanalment es realitzen reunions de valoració dels usuaris per unificar criteris, objectius i d'altres factors que tinguin una incidència en l'usuari.

El centre compta amb:

Una **Direcció tècnica**, qui coordina totes les àrees i fa una tasca de unificar funcionaments.

És la persona que té reunions amb les famílies quan aquestes ho demanen i sempre que no siguin concretes d'una àrea.

Una **psicòloga**, qui assumeix la part més de seguiment emocional dels usuaris, tracta amb les famílies, realitza avaluacions contínues de l'estat dels usuaris, dona i s'encarrega del suport psicoafectiu i realitza tallers cognitius i de memòria i treball de psicomotricitat fina.

Una **treballadora Social**, la persona qui realitza totes les visites dels diferents candidats a sol·licitar plaça, és la persona que distribueix per habitacions, menjadors i sales els residents valorant les necessitats de cada un d'ells i lidiant amb els conflictes que puguin sorgir

Una **Educadora social**, la persona que és la responsable de les activitats comunitàries, coordinació del voluntariat i programes intergeneracionals, tallers educatius i socials.

Una **animadora Sociocultural** encarregada de realitzar tallers temàtics i activitats tenint en compte el grau de deteriorament cognitiu de les persones, s'encarrega de festes i celebracions i de les activitats lúdiques i d'estimulació.

Dos **fisioterapeutes**, que realitzen, sessions diàries de fisioteràpia, Activitat física cada matí, programes de psicomotricitat per a diferents nivells d'autonomia, son els responsables de tota la part mecànica de la residència aconsellen a la resta de companys com han de manipular els resident.

Un **metge** qui s'encarrega de visitar els residents, tenint en compte les patologies prèvies i fent un seguiment de l'evolució física i cognitiva de cada un d'ells. Es realitzen analítiques de seguiment i proves en especialistes per millorar l'estat de salut de les persones que viuen a la residència

**Infermeria**, és un equip multidisciplinari, administren la mediació, realitzen cures, fan seguiment de l'estat físic i anímic dels residents

**Equip d'auxiliars**, , que garanteixen una atenció integral i contínua a la persona, estant en tot moment presents en les rutines d'higiene, menjar i altres que tinguin aquelles persones que visquin a la residència.

#### **4. Voluntariat i Col·laboració Comunitària**

La Fundació manté un fort arrelament amb la comunitat i el teixit educatiu local:

##### **4.1 Programes de voluntariat**

- Voluntaris adults que col·laboren en:
  - Acompanyaments
  - Lectura, i classes de català
  - Manualitats
  - Sortides i suport emocional
- Voluntariat jove a través del **Servei Comunitari** d'ESO, qui cada vegada realitza més activitats amb els residents, a banda d'acompanyar-los en sortides, els hi organitzen grans jocs i activitats per fer diàriament amb ells. Així mateix organitzen diades de celebració hi ha una gran implicació

##### **4.2 Acords amb centres educatius**

Convenis amb:

- **Institut Sunsi Mora**
- **Col·legi Yglesias**

Els estudiants participen en:

- Suport en tallers
- Activitats de psicomotricitat
- Projectes intergeneracionals
- Activitats lúdiques i de festa
- Acompanyaments i dinamització

Aquestes col·laboracions fomenten l'aprenentatge vivencial i el contacte intergeneracional, enriquint tant els usuaris com els joves participants.

## **5. Activitats realitzades durant el 2025 (resum)**

### **5.1 Àrea social, educativa i cognitiva**

- Tallers de memòria
- Tallers temàtics (cultura, tradicions, estacions de l'any...)
- Tallers d'escriptura i reminiscència
- Sessions d'estimulació cognitiva
- Grup de conversa i expressió emocional

### **5.2 Àrea d'animació i vida comunitària**

- Celebració d'aniversaris dels residents
- Festes tradicionals (Castanyada, Nadal, Sant Jordi...)
- Música en directe i musicoteràpia
- Bingo i jocs de taula
- Cinema i tertúlies
- Ganxet, es construeix un moral fet de ganxet i es participa en una activitat col·laborativa del poble on s'aporten quadrats de ganxet per decorar diferents espais.

### **5.3 Àrea de fisioteràpia i benestar físic**

- **Sessió d'esport cada matí**
- Sessions individuals i grupals de fisioteràpia
- Psicomotricitat adaptada
- Exercicis per a prevenció de caigudes
- Mobilitzacions passives i actives

### **5.4 Activitats del centre de dia**

- Rutines d'estimulació cognitiva
- Exercicis físics adaptats
- Activitats creatives i expressives
- Integració en activitats de la residència
- Treball individual segons necessitats

## **6. DESCRIPCIÓ D'ACTIVITATS PER ÀREES**

Des de l'àrea de **psicologia** s'han realitzat tallers i xerrades de :

1. Gestió emocional- primera part- 21 febrer- 10 assistents
2. Gestió emocional- segona part- 25 abril- 6 assistents

3. Com millorar la nostra memòria – 13 juny- 9 assistents
4. Tècniques de relaxació -26 setembre- 6 assistents

També s'han realitzat xerrades per auxiliars de geriatria

La intenció era fer pedagogia de temes bàsics sobre el tracte i la comprensió de la situació dels residents. Han estat 4 sessions amb 3 gerocultor/es :

- -18/2- Malalties neurodegeneratives
- - 4/3- Alteracions conductuals
- -18/3- La tristesa
- -1/4/- Com millorar la comunicació amb persones amb deteriorament cognitiu

Valoració: l'activitat és útil per l'objectiu didàctic i també perquè és un espai per compartir sobre aspectes del dia a dia

Activitat nova QUI SÓC?

He organitzat trobades entre residents i un/a gerocultor/a per conèixer millor aspectes de la seva vida i especialment del seu lloc d'origen. Hem utilitzat fotografies que ells mateixos han aportat. L'objectiu ha estat millorar la qualitat de la seva relació i trencar prejudicis i estereotips.

Han estat 7 sessions.

La meua valoració ha estat positiva ja que els treballadors que hi han participat han expressat haver-se sentit molt a gust amb l'activitat i els ha agradat que els residents s'interessessin per aspectes de la seva vida. Els assistents han agraït poder relacionar-se d'una manera diferent amb ells i aprendre sobre realitats diferents a la nostra.

Estimulació cognitiva

Activitat setmanal destinada a usuaris amb deterior cognitiu moderat que no estiguin integrats en altres activitats de psicoestimulació. Seria un grup reduït de 6 persones. El lloc seria el meu despatx i el material és de tipus manipulatiu adaptat al seu nivell de deteriorament cognitiu. La justificació és que aquests usuaris no són capaços de seguir les tasques del Taller de memòria dels dijous.

Objectiu assolit parcialment. A partir de l'estiu deixo de realitzar aquesta activitat.

#### Activitats habituals i generals

- Taller d'Espectura – dilluns 11'30 h- Assolit
- Taller de Reminiscència – dilluns 17 h- A partir d'octubre , per canvi en l'organització en les activitats, aquesta activitat la fa la nova animadora sociocultural
- Taller de memòria – dijous 11'30 h- Assolit
- Musicoteràpia- divendres 17 h- Assolit
- Estimulació cognitiva/sensorial planta 2: dimecres 11 h i divendres 11 h- Assolit
- Estimulació cognitiva / psicomotricitat / musicoteràpia planta 3. Dimecres 15 '15 h i dijous 15'15 h- Assolit

#### Àrea **d'educadora social i Animadora sociocultural**

Al llarg de tot l'any s'han realitzat activitats de tallers, festes, sortides a les diferents rues i l'activitat setmanal està basada en

Tallers temàtics setmanals (manualitats, tradicions, expressió artística)  
Celebracions festives i culturals (Nadal, Castanyada, Sant Jordi, la divina pastora, la quaresme...)

Festes d'aniversari personalitzades per als residents

Cinema fòrum i tertúlies, on viatgem a diferents països i es fan tertúlies.

També s'han realitzat tallers de cuina on es treballa la manipulació i les festivitats, aquests estan realitzat per voluntaris que dediquen un matí a cuinar algun menjar que després es menjaran.

#### Àrea de **Fisioteràpia**

Cada matí i durant 30 minuts es fa gimnàs actiu, fent servir diferents elements de psicomotricitat com pilotes per treballar la mobilitat dels residents. Aquesta activitat té una acceptació més que raonable participant el 50% dels usuaris de la residència i es valora que a banda de necessària és divertida per tant es continuarà duent a terme.

Els dimarts a la tarda es realitza per part dels Fisioterapeutes un joc de bitlles on tots els usuaris que vulguin i poden jugar, es treballa el moviment del fos i l'equip, ja que es creen equips entres els residents.

#### Àrea de **Treballadora Social**

Els dimecres la Treballadora Social dirigeix l'activitat del Bingo social, activitat de gran èxit entre els residents on la participació és del 40% dels usuaris.

Els dijous a la tarda es realitza cinema, aquest últim any s'han donat opcions de pel·lícules en els residents perquè les puguin triar.

Així mateix i setmanalment es fa el taller de ganxet, és una activitat que hi participa força gent però sobretot es realitza perquè és una activitat col·laborativa amb la població de Canet de mar, i per tant es forma un vincle entre la residència i la població totalment necessaris.

## **7. Participació de les Famílies**

- El 2025 s'ha creat i celebrat la reunió del Consell participació on les famílies hi son representades i poden aportar allò que creguin que es pot millorar.

## **8. Qualitat, Drets i Millores Implementades**

Durant el 2025 s'han reforçat:

- Protocols d'ACP (Atenció Centrada en la Persona)
- Programes de suport emocional
- Coordinació interdisciplinària (reunions PIAI)
- Activitats específiques per millorar l'estat d'ànim
- Participació dels residents en el disseny de les activitats

## **9. Comunicació**

Al llarg de tot l'any s'han enviat mails i s'han enviat a través del canal de comunicació de whatsapp informacions d'interès per els residents i les seves famílies.

S'ha treballat perquè les famílies siguin més participatives dins l'activitat diària de la residència i s'ha començat a crear activitats perquè el poble pugui participar.

Els canals de comunicació de la residència son la web, el mail personalitzat, el grup de difusió de whatsapp i el les xarxes socials en concret instagram on es mira de poder penjar una part de les activitats que es fan per tal que sigui un punt d'informació de les famílies.

## **10. Conclusions i Compromisos per al 2026**

La Fundació es compromet a:

- Reforçar encara més el suport emocional i psicològic
- Ampliar les activitats terapèutiques i preventives
- Potenciar el voluntariat i la col·laboració educativa
- Modernitzar i créixer en transparència i accessibilitat

Canet de Mar a Març de 2026